

PRUEBAS LIBRES “CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA”. (Resolución 208/2023)
PROMOCIÓN DE LAS SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE

1. Es la rama de la psicología que estudia los cambios que se producen a lo largo de la vida en las distintas áreas de las personas:
 - a. Psicología de la personalidad
 - b. Psicología evolutiva o del desarrollo
 - c. Psicología clínica
 - d. Psicología forense
2. Es el elemento de comunicación que certifica que el receptor ha entendido el mensaje:
 - a. Feedback
 - b. Canal
 - c. Contexto
 - d. Mensaje
3. Es la reacción física de alerta que aparece cuando el cuerpo tiene que hacer frente a un cambio o demanda (externa o interna):
 - a. Ansiedad
 - b. Estrés
 - c. Distrés
 - d. Insomnio
4. La infancia abarca desde:
 - a. Los 0 a los 18 años
 - b. Los 0 a los 8 años
 - c. Los 0 a los 12 años
 - d. Los 0 a los 6 años
5. Es una característica de la enfermedad crónica:
 - a. Es reversible
 - b. No suele tener períodos de remisión y recaídas.
 - c. Un factor de riesgo puede generar varios efectos sobre distintos problemas de salud.
 - d. Nunca se pueden prevenir.
6. Con respecto al Alzheimer:
 - a. Es un tipo de demencia que constituye el 60-70% de casos de la misma.
 - b. Solo hay tratamiento farmacológico para estimular y ejercitar el cerebro.
 - c. No es una enfermedad mental progresiva.
 - d. Ninguna respuesta es correcta.
7. No es una característica de la enfermedad terminal, según la SECP:
 - a. Pronóstico de vida inferior a 6 meses.
 - b. Enfermedad avanzada, progresiva y curable.
 - c. Presencia de numerosos problemas o síntomas intensos.

- d. Gran impacto emocional en el paciente y familia, muy relacionado con la presencia (explícita o no) de la muerte.

8. La educación para la salud es ejercida por:

- a. El personal sanitario, especialmente de enfermería
- b. Los docentes: por la influencia que la escuela tiene en los más jóvenes
- c. Los medios de comunicación
- d. Todas las respuestas son correctas

9. Se define al ser humano como un ser biopsicosocial porque:

- a. Está formado por un componente biológico, otro psíquico y otro social.
- b. Porque los tres componentes están íntimamente relacionados.
- c. Porque si uno de los componentes no se encuentra en situación óptima, los otros dos pueden verse afectados.
- d. Todas las respuestas son correctas.

10. El código es:

- a. El medio por el que circula el mensaje.
- b. La respuesta que ofrece el receptor al emisor y que constituye el paso final del proceso de comunicación.
- c. El conjunto de signos y reglas que se utilizan para elaborar el mensaje.
- d. El entorno y circunstancias en las que se da la comunicación.

11. En el síndrome general de adaptación al estrés, la fase de alarma se caracteriza por:

- a. Desaparición de síntomas
- b. Disminución de las defensas del organismo
- c. Aumento de la frecuencia cardíaca y cambios de temperatura.
- d. Todas las respuestas son incorrectas.

12. En los primeros meses de vida:

- a. El bebé es egocéntrico.
- b. Es difícil identificar las causas del llanto.
- c. Son frecuentes las rabietas.
- d. A y B son correctas

13. Es una enfermedad crónica:

- a. Faringitis
- b. Depresión
- c. Cáncer
- d. b y c son correctas

14. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el proceso de envejecimiento no es correcta?

- a. En el proceso de envejecimiento hay más riesgo de deshidratación.
- b. En él influyen aspectos como la genética, la personalidad y las experiencias vividas

- c. Se produce un aumento de la secreción hormonal.
 - d. Es un proceso que no puede detenerse
15. El objetivo de los cuidados paliativos es, según las OMS:
- a. Alargar la vida del paciente
 - b. Proporcionar alivio al dolor y a otros síntomas que produzcan sufrimiento.
 - c. No integran los cuidados psicosociales y espirituales
 - d. Aplicarse siempre en las últimas fases de la enfermedad, cuando ya no hay tratamiento curativo.
16. Dentro de los métodos indirectos para la promoción de la salud se encuentra:
- a. Diálogo
 - b. Debates
 - c. Cartelería y folletos
 - d. Ninguna de las anteriores es correcta
17. El concepto de psicología hace referencia a:
- a. La rama de la Medicina especializada en la prevención, evaluación, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales.
 - b. La ciencia que se ocupa del estudio objetivo del comportamiento y los procesos mentales de los individuos.
 - c. La forma de ser y sentir de las personas.
 - d. La habilidad humana para la comunicación y empatía con otros individuos.
18. Utilizar los estereotipos y encasillar a las personas por su cultura, estrato social o su edad es un tipo de barrera:
- a. Lingüística
 - b. Ambiental o interferencias
 - c. Psicológica
 - d. Ninguna respuesta es correcta
19. La respuesta emocional a la ansiedad puede:
- a. Ser causada por un agente estresante.
 - b. No tener una causa aparente.
 - c. Ser desproporcionada, lo que convierte la ansiedad en patológica.
 - d. Todas las respuestas son correctas.
20. El niño de 1 a 3 años:
- a. Es egocéntrico. Son frecuentes las rabietas y parece incansable.
 - b. Sabe expresar bien sus emociones y sentimientos por medio de palabras.
 - c. Emplea el pensamiento lógico.
 - d. La enfermedad es vista a veces como ventajas: no ir a clase, recibir regalos etc.
21. Es una actitud del TCAE que puede ayudar al paciente:
- a. Lo mejor es informar lo justo e imprescindible al paciente.
 - b. Transmitir sensación de tener prisa y poco tiempo.
 - c. Utilizar la técnica de comunicación en sandwich.
 - d. a y c son correctas.

22. Con respecto al área afectiva en la ancianidad, es cierto que:
- La personalidad se modifica significativamente
 - Son frecuentes las vivencias de pérdida
 - Suelen volverse más afectivos/as
 - Todos son ciertos
23. E. Kübler-Ross establece que:
- Los pacientes terminales atraviesan una serie de 5 fases: negación, ira y rabia, negociación, depresión, incredulidad
 - La duración de cada fase es similar y sigue el mismo orden.
 - Durante la fase de rabia e ira se da un reconocimiento de la verdad
 - Todos los pacientes llegan a la última fase de aceptación
24. Utilizar Internet para un programa de promoción de la salud, se considera un método:
- Directo
 - Indirecto
 - Unidireccional
 - Ineficaz
25. Con respecto a los procesos cognitivos es falso que:
- Son actividades mentales que nos permiten procesar, almacenar, recuperar y utilizar información.
 - La memoria es el proceso mediante el cual codificamos, almacenamos y recuperamos información en el cerebro.
 - La sensación es la capacidad de enfocar la mente en un estímulo o tarea específica, mientras se filtran otras distracciones.
 - La percepción, la memoria o la inteligencia son algunos ejemplos de procesos cognitivos.
26. La proxémica estudia:
- Los mensajes que se emiten a través de los movimientos corporales y de nuestra apariencia física.
 - La manera en que los seres humanos organizan su territorio y las consecuencias que se derivan de ello.
 - Cómo conseguir una buena comunicación a través de las distintas cualidades de la voz.
 - Cómo comunicarnos a través del lenguaje escrito.
27. Es un estresor de tipo psicológico:
- El dolor debido a la enfermedad.
 - Los sentimientos de culpabilidad, miedo o ira prolongados.
 - Cómo la sociedad percibe la enfermedad.
 - b y c son correctas.
28. En esta etapa vital es especialmente importante respetar la intimidad del paciente y explicar cada procedimiento con detalle, así como sus consecuencias:
- Anciano

- b. Bebé
- c. Niño
- d. Adolescente

29. ¿Cuál de las siguientes reacciones se corresponde con un afrontamiento adaptativo?

- a. Actitud hostil y agresiva
- b. Búsqueda de información y soluciones para el problema.
- c. Pasividad y dependencia.
- d. b y c son correctas.

30. Es una ciencia cuyo objetivo es el estudio del fenómeno de envejecimiento de las personas y seres vivos:

- a. Gerontología
- b. Geriatria
- c. Geología
- d. Ninguna respuesta es correcta.

31. Son factores de riesgo para desarrollar un duelo patológico:

- a. Muerte inesperada.
- b. Si la persona se siente responsable del fallecimiento.
- c. Falta de apoyo familiar y/o social
- d. Todos ellos son factores de riesgo.

32. Su principal objetivo es evitar que las personas lleguen a enfermar o tener problemas de salud:

- a. Prevención primaria
- b. Prevención secundaria
- c. Prevención terciaria
- d. Prevención cuaternaria

33. Es la respuesta inmediata, de carácter positivo o negativo, del organismo ante determinados estímulos o situaciones.

- a. Emoción
- b. Motivación
- c. Empatía
- d. Aprendizaje

34. Indica qué estilo de comunicación se da en esta situación:

Pepe es TCAE en una residencia de ancianos. En la reunión mensual de reparto de noches y festivos, suele mantenerse callado porque siempre hay discusiones y prefiere no dar su opinión ni generar conflicto aunque tenga que aguantar que le toquen los peores turnos.

- a. Agresivo
- b. Pasivo
- c. Asertivo
- d. Asimétrico

35. Es la aparición progresiva y permanente de síntomas intensos de ansiedad, sin una causa real que los provoque.

- a. Pánico

- b. Fobia
 - c. Trastorno obsesivo-compulsivo
 - d. Ansiedad generalizada
36. Son factores de riesgo de suicidio infantojuvenil:
- a. La violencia familiar de cualquier tipo.
 - b. El acoso escolar.
 - c. Trastornos depresivos previos.
 - d. Todos ellos
37. La realización de citologías para la prevención de cáncer de útero es:
- a. Prevención primaria
 - b. Prevención secundaria
 - c. Prevención terciaria
 - d. Ninguna es correcta
38. ¿De los cuidados que necesita el paciente con Alzheimer, cuál no es correcto?:
- a. Aseo diario y baño como mínimo 3 veces por semana
 - b. Darle tiempo para que se exprese
 - c. Conocer gustos y la dieta del paciente
 - d. Criticar o corregir al paciente para que aprenda de sus errores.
39. En este tipo de duelo patológico se niega la expresión del duelo y de las emociones y los sentimientos que ello implica:
- a. Preduelo
 - b. Duelo inhibido
 - c. Duelo crónico
 - d. Duelo anticipado
40. ¿Qué requisitos debe cumplir la formulación de objetivos de un programa de educación sanitaria?
- a. Ser factibles
 - b. Ser concretos y pertinentes
 - c. Ser evaluables
 - d. Todas las respuestas son correctas
41. El temperamento es:
- a. La parte modificable de la personalidad.
 - b. Es la forma de ser del individuo consecuencia de las experiencias vividas.
 - c. Es la parte innata de la personalidad.
 - d. Es la suma del carácter y de la personalidad de un individuo.
42. La utilización por el profesional de preguntas abiertas tiene las siguientes ventajas:
- a. Mayor implicación por parte del paciente
 - b. Mayor cantidad de información
 - c. Obtener más datos en menos tiempo
 - d. a y b son correctas.
43. Algunas personas presentan hipertensión sólo cuando la toma el personal sanitario. A esta situación emocional del paciente se le conoce como:

- a. Síndrome de burn out
- b. Síndrome de la bata blanca
- c. Síndrome del cuidador
- d. Síndrome de la mascarilla

44. Cuando el enfermo es un niño la familia puede reaccionar con:

- a. Sobreprotección
- b. Intolerancia excesiva al niño
- c. Relajación
- d. Todas ellas

45. A María le han diagnosticado recientemente cáncer de mama. Expresa constantemente frases como "No me lo merezco. ¿Por qué a mí?". María se encuentra en fase de:

- a. Negación o shock
- b. Miedo
- c. Rabia o ira
- d. Aceptación

46. Uno de los roles del TCAE con pacientes psiquiátricos es:

- a. Emitir juicios según lo que observamos.
- b. Estimular la relación con otros pacientes.
- c. No incluir a la familia en el proceso.
- d. b y c son correctas.

47. Jose está comenzando a ir a jugar al pádel tras la muerte de Susana. Se encuentra en la etapa de:

- a. Preocupación
- b. Resolución
- c. Shock
- d. Depresión

48. En un programa de salud para comprobar si hemos sido capaces de obtener los resultados propuestos, valoraremos la:

- a. Eficiencia
- b. Eficacia
- c. Efectividad
- d. Equidad

49. Defensor del aprendizaje por observación y posterior imitación por parte del niño:

- a. Pavlov
- b. Skinner
- c. Piaget
- d. Bandura

50. La asertividad es:

- a. La capacidad para ponerse en el lugar del paciente.
- b. Los comportamientos que nos permiten alcanzar nuestros objetivos.

- c. La capacidad para defender los propios pensamientos y sentimientos sin vulnerar los de los demás.
- d. Es la fuerza interna que impulsa a conseguir un fin.

51. Cuando se activan nuestros mecanismos de supervivencia es porque se activa a su vez:

- a. La corteza prefrontal.
- b. La amígdala
- c. Los riñones
- d. Todas son correctas

52. El objetivo de la fase inicial en una relación de ayuda es:

- a. Acoger y orientar al paciente para que identifique el problema.
- b. Establecer un plan de acción con el paciente.
- c. Realizar una autoevaluación por parte del TCAE sobre la relación de ayuda con ese paciente.
- d. Ninguna respuesta es correcta.

53. Una enfermedad crónica como el SIDA:

- a. Está provocada por la infección del virus del papiloma humano.
- b. No se puede prevenir.
- c. Una de las vías de transmisión del VIH es la transmisión vertical.
- d. a y c son correctas

54. Trastorno alimentario diagnosticado por consumir menos calorías, miedo a engordar, alteración de la percepción de sí mismo:

- a. Anorexia nerviosa
- b. Bulimia nerviosa
- c. Trastorno por atracón
- d. a y b son correctos

55. Supone la realización de determinadas acciones que conlleva la muerte del paciente:

- a. Eutanasia activa
- b. Eutanasia pasiva
- c. Eutanasia voluntaria
- d. Eutanasia involuntaria

56. Son la ordenación temporal de todas las actuaciones que requiere un programa de educación sanitaria:

- a. Objetivos
- b. Cronogramas
- c. Evaluación
- d. Ninguna respuesta es correcta

57. La autoestima es:

- a. Es la valoración que se hace de uno/a mismo/a.
- b. Es la idea que cada persona tiene de sí mismo/a.

- c. No tiene un origen emocional.
 - d. Todas las respuestas son correctas.
58. Sobre la práctica de la escucha activa por parte del TCAE es falso que:
- a. Hay que utilizar la comunicación verbal (con palabras que apoyen la escucha).
 - a. Hay que utilizar la comunicación no verbal (mirando a los ojos del paciente y asintiendo).
 - b. Hay que cambiar de tema y hablar de nosotros mismos para que el paciente no hable demasiado.
 - c. No hay que llenar los silencios y se debe dejar espacios al habla.
59. En el afrontamiento de la ansiedad asociada a la enfermedad, influyen circunstancias:
- a. Dependientes de la enfermedad.
 - b. Dependientes de las circunstancias del paciente
 - c. Dependientes de la organización del sistema sanitario
 - d. Todas ellas son correctas.
60. En los conflictos en la relación de ayuda, el desplazamiento consiste en:
- a. Influir en el TCAE mediante alabanzas
 - b. Dirigir sentimientos negativos y hostiles hacia el TCAE
 - c. Proyección inconsciente del TCAE en el enfermo
 - d. Influir en el TCAE mediante protestas para conseguir algo.
61. Acerca de la obesidad:
- a. Es una enfermedad crónica.
 - b. Las personas más desfavorecidas económicamente tienen mayor probabilidad de padecer obesidad
 - c. Según su origen puede ser primaria o secundaria.
 - d. Todas las respuestas son correctas
62. La pauta a realizar por el TCAE en los pacientes con trastorno de ideas delirantes es:
- a. Fomentar la seguridad y la orientación a la realidad
 - b. Hablar continuamente de la idea delirante
 - c. Discutir la idea del paciente
 - d. Llevarle a una zona con muchos estímulos.
63. Según los criterios de validación de donantes cadavéricos, no se puede donar órganos de ninguna manera (contraindicación absoluta) si:
- a. El paciente es un niño
 - b. Si es positivo en anticuerpo de hepatitis C.
 - c. Si ha tenido sepsis con fallo hemodinámico
 - d. Si es negativo en VIH
64. ¿Qué criterios se pueden emplear para determinar la prioridad de un problema?
- a. La extensión y el porcentaje de la población que presenta el problema
 - b. La gravedad del problema
 - c. La trascendencia sociocultural del problema
 - d. Todas las respuestas son correctas

65. Abraham Maslow:
- Establece que los determinantes de la conducta vienen establecidos por el ambiente y las situaciones que nos rodean.
 - Defiende en sus estudios que la personalidad se debe a la interacción de tres fuerzas: ello, yo y superyo.
 - Considera que el individuo es bueno por sí mismo y puede conseguir todo lo que se proponga.
 - Establece una jerarquía de necesidades humanas que determinan nuestra conducta.
66. El paralenguaje:
- Se centra en el estudio de cómo se dicen las cosas y no en lo qué se dice en sí.
 - Es parte de la comunicación verbal.
 - Se basa en el estudio de las distancias entre emisor y receptor.
 - Estudia los tipos de movimientos corporales que se hacen al comunicar.
67. Es terapia cognitiva:
- Sustituir pensamientos negativos por positivos.
 - Acupuntura
 - Realizar actividad física
 - Todas son correctas.
68. Para favorecer la adaptación del adolescente a la hospitalización el personal sanitario puede recurrir a:
- Facilitar el acompañamiento familiar evitando las visitas de los amigos.
 - Proporcionar información sobre las normas hospitalarias, pero es preciso evitar dar datos sobre su proceso de enfermedad.
 - Estimular la colaboración activa en su tratamiento.
 - b y c son ciertas
69. Indica la opción correcta sobre el dolor crónico:
- Hay que centrarse únicamente en la parte física para manejar el dolor.
 - Hay que intentar restar importancia a su trastorno.
 - Se suele generar "el trío terrible": sufrimiento, insomnio, tristeza.
 - No es frecuente la irritabilidad y la agresividad
70. Cuando el paciente sufre alucinaciones el TCAE debe:
- Hablarle rápido para intentar que salga de ese estado.
 - Acercarse lo antes posible y muy rápido para que no se haga daño.
 - Utilizar un lenguaje sencillo y acercarnos de manera suave.
 - Ninguna es correcta.
71. La Ley reguladora de la autonomía del paciente reconoce:
- El derecho a ser informado sobre su diagnóstico, pronóstico y posibilidades terapéuticas.
 - El derecho a no ser informado sobre su diagnóstico, pronóstico y posibilidades terapéuticas
 - Ambos derechos

- d. Ambos derechos solo si la familia está conforme

72. La promoción de la salud es:

- a. La autoayuda y el autocuidado
- b. La legislación en materia de salud
- c. La disminución del número de pacientes que padecen una determinada enfermedad
- d. El proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud

73. Los mecanismos de defensa psicológicos tienen como objetivo:

- a. Distorsionar la realidad de manera voluntaria.
- b. Negar una situación.
- c. Reducir la ansiedad o angustia.
- d. Estimular las reacciones de aceptación.

74. Consiste en confirmar el mensaje que emite el paciente repitiéndolo de forma resumida:

- a. Validación
- b. Usar el silencio
- c. Utilizar preguntas abiertas
- d. Paráfrasis

75. Cuando tenemos un paciente con alguna enfermedad mental grave:

- a. Debemos hacerle saber que nosotros mandamos
- b. Debemos hacerle ver que estamos de su parte
- c. No nos pondremos en su lugar porque no nos corresponde
- d. Culparle del episodio que sufre